■ Fiche : TDAH et Hypersensibilité

À destination des enseignants

1. Qu’est-ce que le profil TDAH + Hypersensibilité ?

- Association fréquente : hyperactivité + sensibilité émotionnelle et sensorielle.

2. Manifestations scolaires fréquentes

- Réactions émotionnelles fortes (colère, pleurs).
- Distractibilité accrue par les bruits et stimulations.
- Grande sensibilité aux remarques.

3. Points forts possibles

- Empathie, créativité, intuition.
- Capacité à ressentir et comprendre les autres.

4. Stratégies pédagogiques

- Ton bienveillant, feedbacks positifs.
- Prévenir les changements, prévoir un espace calme.
- Soutenir l’expression émotionnelle et artistique.